

# Cap sur la... ...Patate douce blanche !

Des fruits  
et légumes  
étonnants



## Caractéristiques

- ✓ Type produit : Légume
- ✓ Famille : Convolvulacées
- ✓ Récolte : Toute l'année (coeur de saison en automne/hiver)
- ✓ Aspect : Tubercule de forme allongée à peau ivoire/jaune et à chair blanche
- ✓ Goût : Moins sucré que sa cousine orange, légères notes de noisettes et châtaignes
- ✓ Texture : Ferme avant cuisson, moëlleuse et légèrement farineuse après cuisson



### ORIGINE

Originare d'Amérique tropicale et fort cultivée en Afrique, elle pousse parfaitement sous nos latitudes.



### DEGUSTATION

Si la patate douce blanche est lourde en main et a une peau non fripée, elle est prête à être dégustée. Ce tubercule se prépare et se consomme cuit, comme une pomme de terre (au four, en purée, en gratin, poêlé...). Elle convient également à un velouté.



### CONSERVATION

A minimum 13°C dans un endroit sec et à l'abri de la lumière