	Ficha Técnica/Technical Sheet/Fiche Technique	Código/Code:	FTI.94
		Revisão/Revision/ Revisión:	01
	Barra Energética Beterraba, Quinoa e Mirtilo/ Buddha Energy Bar Beetroot, Quinoa and Blueberry/ Buddha Energy Bar Betterave, Quinoa et Myrtille	Data/Date:	23.02.2022
		Página/Page:	1 de 4

1. Identificação da Empresa/Company Identification/Identification de l'entreprise

Designação/Company/Designation: Alma e Valor, Lda

Morada/Address/Adresse: Estrada de Miraventos, lote 4 B, 2900-501 Setúbal

Telefone/Telephone/Téléphone : [21 238 2383](tel:212382383)

Mail: cliente.pt@iswari.com



2. Características do Produto/Product Features/Caractéristiques du produit

Designação comercial/Trade name/Désignation commerciale: Barra Energética Beterraba, Quinoa e Mirtilo/
Buddha Energy Bar Beetroot, Quinoa and Blueberry/ Buddha Energy Bar Betterave, Quinoa et Myrtille

Produzido/Produced /Produit: República Checa/ Czech Republic/ République de Checa

Descrição do produto/Product description /Description du produit:

Barra de beterraba com quinoa.

Soft beetroot bar with quinoa.

Barre de betterave au quinoa.

Ingredientes/Ingredients/Ingrédients:

Tâmaras*, **amêndoas***, quinoa* (6%), sementes de girasol*, trigo sarraceno*, xarope de agave*, beterraba em pó* (3%), azeite extra virgem* e aroma natural de mirtilo (0,05%). *Ingredientes de origem biológica.

Dates*, **almonds***, quinoa* (6%), sunflower seeds*, buckwheat*, agave syrup*, beetroot powder* (3%), extra virgin olive oil* and natural blueberry flavouring (0,05%). *Organic ingredients.

Dattes*, **amandes***, quinoa (6%), graines de tournesol*, sarrasin*, sirop d'agave*, betterave en poudre* (3%), huile d'olive vierge extra et arôme naturel de myrtille (0,05%). *Issus de l'agriculture biologique.

Alergénios/Allergens/Allergènes:

Isento de glúten. Contém amêndoas. Pode conter vestígios de frutos secos de casca e sementes de sésamo. Pode conter ocasionalmente pedaços de cascas de frutos de casca rijas e caroços de fruta.

Gluten-free. Contains almonds. May contain traces of nuts and sesame seeds. May contain occasional pieces of nuts shells and fruit pits.

Sans gluten. Contient amandes. Peut contenir des traces de fruits à coque et de graines de sésame. Peut parfois contenir des morceaux de coquille et des pépins de fruits.


Processo de fabrico/Manufacturing process/Procédure de fabrication:

Mistura de todos os ingredientes, moldagem e embalagem/ Mixing all ingredients, molding and packaging/
Mélange de tous les ingrédients, moulage et emballage.

Consumidor alvo/Target consumer/Consommateur cible:

Público em geral/ General public/ Grand public.

Conservação e validade/Preservation and shelf-life/Conservation et validité:

	Ficha Técnica/Technical Sheet/Fiche Technique	Código/Code:	FTI.94
		Revisão/Revision/ Revisión:	01
	Barra Energética Beterraba, Quinoa e Mirtilo/ Buddha Energy Bar Beetroot, Quinoa and Blueberry/ Buddha Energy Bar Betterave, Quinoa et Myrtille	Data/Date:	23.02.2022
		Página/Page:	2 de 4

Conservação em ambiente seco e fresco, em local escuro. Tempo de prateleira de 14 meses desde o dia de produção em embalagem fechada.

Após abertura, consumir no prazo de 5 dias.

Preserve in dry cool environment, in the dark. Shelf-life of 14 months from the day of sealed pack production.

Consume within 5 days after opening.

Conservation dans un environnement sec et frais, dans un endroit sombre.

Durée de conservation de 14 mois à partir du jour de la production dans un emballage fermé.

Après ouverture, à consommer dans les 5 jours.

Sugestão de utilização/Suggested use and preparation/Utilisation et préparation suggérée :

Produto a consumir/ Ready to consume/ Produit à consommer.

Restrições/Restriction/Restrictions:

O produto/ingredientes são: The product/ingredients are: Le produit/les ingrédients sont:	Sim/Não: Yes/No: Oui/Non:
Geneticamente modificados Genetically modified Génétiquement modifié	Não No Non
Irradiado Irradiated Irradié	Não No Non

3. Requerimentos Analíticos/Analytical requirements/Exigences analytiques

Características organolépticas/Organoleptic characteristics/Caractéristiques organoleptiques:


Aroma e Sabor/Flavour/Arôme et saveur: Característico/ Characteristic/ Caractéristique

Aspeto/Aspect/Aspect: Característico/ Characteristic /Caractéristique

Textura/Texture/Texture: Macia com pedaços/ soft with pieces/ doux avec des morceaux

Características microbiológicas e Químicas/Microbiological and chemical characteristics/Caractéristiques microbiologique:

Aeróbios mesófilos/Total vials/Mésophile aérobie	<1,0x10 ⁵ ufc/g / cfu/g
Bolores e leveduras/Yeasts and molds/Les moisissures et la levures	1,0x10 ⁴ ufc/g / cfu/g
E. Coli	100 ufc/g /cfu/g
Staphylococcus aureus	100 ufc/g / cfu/g
Salmonella/Salmonella/Salmonelle	Ausência em 25 g/Absence in 25g/Absence dans 25 g
Pesticidas/Pesticides/Pesticides	De acordo com a legislação Europeia/In agreement with EU regulation/Conformément à la réglementation de l'EU

	Ficha Técnica/Technical Sheet/Fiche Technique	Código/Code:	FTI.94
		Revisão/Revision/ Revisión:	01
	Barra Energética Beterraba, Quinoa e Mirtilo/ Buddha Energy Bar Beetroot, Quinoa and Blueberry/ Buddha Energy Bar Betterave, Quinoa et Myrtille	Data/Date:	23.02.2022
		Página/Page:	3 de 4

Metais Pesados/Heavy metals/Métaux lourds	De acordo com a legislação Europeia/In agreement with EU regulation/Conformément à la réglementation de l'EU
---	--

De acordo com: ISO4833, 4831, 4832, 6888, 7954, 7932, 6579, Regulamento (CE) Nº 1881/2006 e revisões subsequentes;
In agreement with: ISO 4833, 4831-4832, 6888, 7954, 7932, 6579, Regulation (CE) Nº1881/2006 and subsequent revisions.
Selon la norme: ISO 4833, 4831-4832, 6888, 7954, 7932, 6579, Règlement (CE) Nº1881/2006 et les révisions ultérieures.

Declaração Nutricional/Nutritional declaration/Déclaration Nutritionnelle

	Por 100g de produto Per 100g of product Pour 100g de produit	Por 35g de produto Per 35g of product Pour 35g de produit
Energia/Energy /Énergie (kJ/ kcal)	1588/379	556/133
Lípidos/Fat/Matières grasses (g)	14	4,9
Dos quais saturados/Of which saturates/ dont acides gras saturés(g)	1	0,4
Hidratos de Carbono/ Carbohydrates/Glucides (g)	51	18
Dos quais açúcares/Of which sugars/Dont sucres (g)	41	14
Fibra/Fibre/Fibres alimentaires (g)	7,9	2,8
Proteínas/Proteins/Protéines (g)	8,2	2,9
Sal/ Salt/ Sel (g)	0,03	<0,01

*Dose de referência para um adulto médio (8400kJ/2000kcal) / *Reference Intake of an average adult (8400 kJ/ 2000 kcal) / * Apports quotiens de référence pour un adulte (8400 kJ/ 2000 kcal)

**Valores de referência do Nutriente/ **Nutrient Reference Value/ ** Valeur Nutritionnelle de référence


Informações adicionais/Additional information/Information additionnel:

	Sim/Yes/Oui	Não/No/Non
Adequado a vegans/Suitable for vegans/Convient aux végétaliens	X	
Biológico/Organic/Biologique	X	
Sem açúcar adicionado/No added sugars/Sans sucre ajouté		X
Tem baixo teor em sal/Has low salt content/Faible teneur en sel	X	

4. Características da embalagem/Packaging/Caractéristiques de l'emballage

Embalagem de 35g /Embalagem de aptidão alimentar: Tapafol OPP 15-50 µm matt + PET 12 µm met. + PE 30-150 µm

35g pack/ Food grade: Tapafol OPP 15-50 µm matt + PET 12 µm met. + PE 30-150 µm

	Ficha Técnica/Technical Sheet/Fiche Technique	Código/Code:	FTI.94
		Revisão/Revision/Revisión:	01
	Barra Energética Beterraba, Quinoa e Mirtilo/ Buddha Energy Bar Beetroot, Quinoa and Blueberry/ Buddha Energy Bar Betterave, Quinoa et Myrtille	Data/Date:	23.02.2022
		Página/Page:	4 de 4

Emballage de 35g /Emballage de conditionnement : Tapafol OPP 15-50 µm matt + PET 12 µm met. + PE 30-150 µm

5. Condições de transporte e distribuição/Transportation and distribution conditions/Conditions de transport et de distribution

Transporte em veículo fechado à temperatura ambiente.

Transport in closed vehicle at room temperature.

Transport dans un véhicule fermé à température ambiante.

6. Menções de rotulagem / Labelling claims/ Mentions d'étiquetage

Menções/Claims/Mentions	
Contactos do produtor/Product contact/Contacts producteurs	De acordo com o ponto 1/According to point 1/ Selon le point 1
Denominação de venda/Denomination/ Denomination de vente	Barra Energética Beterraba, Quinoa e Mirtilo/ Buddha Energy Bar Beetroot, Quinoa and Blueberry/ Buddha Energy Bar Betterave, Quinoa et Myrtille
Lista de ingredientes e alergénios/Ingredients list and allergens/Liste d'ingrédients et allergènes	De acordo com o ponto 2 (ingredientes e alergénios)/According to point 2 (ingredients and allergens)/Selon le point 2 (ingrédients et allergènes)
Data limite de consumo/Shelf-life/Date d'expiration	De acordo com o ponto 2 (Conservação e validade) /According to point 2 (Preservation and shelf-life)/ Selon le point 2 (Conservation et validité)
Lote/Batch/Lot	-
Símbolos/Symbols/Symboles	<p>"Ponto Verde"/" Green point"/"Point vert"</p> <p>"Colocar em contentor adequado"/"Place in suitable container"/"Mettre dans un récipient approprié"</p> <p>"Embalagem própria para conter produtos alimentares"/Food grade pack/"Propre emballage pour contenir des produits alimentaires"</p>

7. Certificações / Certifications/ Certifications

Produto Biológico (CZ-BIO-002)/ Isento de glúten (AOECS – PT-006- 002)/Vegan (Vegan Society)
 Organic product (CZ-BIO-002)/Gluten free (AOECS – PT-006-002)/Vegan (Vegan Society)
 Produit biologique (CZ-BIO-002)/Sans gluten (AOECS – PT-006-002)/Vegan (Vegan Society)

8. Rastreabilidade/ Traceability/ Traçabilité

Número do lote encontra-se inscrito na embalagem/The batch is in the pack/Le numéro de lot est sur l'emballage.