

Cap sur la... ...Nèfle !

également appelées 'Nèfle du Japon', elles sont offertes, au Japon, comme symbole de respect ou de vœux.

Des fruits
et légumes
étonnants



Caractéristiques

- ✓ Type produit : Fruit
- ✓ Famille : Rosacées
- ✓ Récolte : Entre mars et juin
- ✓ Aspect : Ovoïde avec une peau de couleur orange
- ✓ Goût : Saveur douce et parfumée de pomme ou de poire, légèrement acidulé
- ✓ Texture : Juteuse



ORIGINE

Les néfliers poussent dans les régions subtropicales mais leur culture a également été introduite, plus récemment, sous nos latitudes.



DEGUSTATION

Une texture ferme, pas de mauvaise odeur ainsi qu'une couleur uniforme et orange sont les signes d'un fruit mûr.

La nèfle se consomme telle quelle mais peut également servir à la confection de confitures, sauces ou en accompagnement de certaines viandes.

Les noyaux ne sont pas comestibles.



CONSERVATION

Très fragile, la nèfle se conserve dans le bac à légumes du réfrigérateur.